

alle Übungen und Inhalte - abwechslungsreich  
waren super  
- nicht...  
- mehr...  
- in...  
Es ist nicht genug zu wissen,  
man muss es auch anwenden;  
es ist nicht genug zu wollen,  
man muss es auch tun.

(Johann Wolfgang v. Goethe)

Unser abc<sup>2</sup> - Potenzial hat Ihr Interesse geweckt?

Sie möchten Ihre Vorstellungen rund um eine qualitative  
AusBildung mit unseren Kompetenzen kombinieren?

Sie wollen Chancen nutzen und Näheres erfahren?

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

SEEK

Rolf Weßner

+49 (0)7531 189056

r.wessner@seek-bodensee.de



Das Abenteuer  
»lebenslanges Lernen«  
geht weiter

abc<sup>2</sup>

AusBildungs Chancen potenzieren



Hans Fischer-Schölich  
Trainer\_Guide\_Grenzgänger

Abenteuer heißt für mich:  
bei mir sein, miteinander sein,  
Neues entdecken,  
Grenzen überschreiten,  
Natur erfahren  
und für das Leben daraus lernen.

Rolf Weßner  
Trainer\_Coach\_Hofnarr

Nur wer nicht sucht  
ist vor Irrtümern sicher  
(Einstein)

abc<sup>2</sup>

AusBildungs Chancen potenzieren

**Die Ausbildungszeit** ist für junge Menschen die entscheidende und zukunftsprägende Phase in ihrer Berufsbiografie.

Hier werden persönliche, soziale und berufliche Schlüsselqualifikationen (weiter-) entwickelt oder auch nicht. Das professionelle Arbeiten dieser jungen Menschen ist für uns eine wert- und sinnvolle Aufgabe.

Die qualitative Vermittlung fachlicher, sozialer und persönlicher Kompetenzen betrachten wir als individuelle, unternehmerische und gesellschaftliche Verantwortung.

#### Die erfolgreiche Ausbildung kombiniert

- ... fachliches mit sozialem Lernen
- ... individuelles mit kollektivem Lernen
- ... Nutzen des Azubis mit Mehrwert des Unternehmens

#### Wir kombinieren

- ... intensives Softskill-Training
- ... mit individuellem Coaching und
- ... erlebnispädagogischen Erfahrungswelten

**Lassen Sie uns gemeinsam neue Potenziale anstossen und nachhaltig in Schwingung bringen.**

# 1

Zum Ausbildungsstart:

## Climb off

Kombination von In- und Outdoor-Methoden  
2 - 4 Tage

- ▣ Intensives Kennenlernen im ab-Team
- ▣ Persönliche, soziale und methodische Kompetenzen trainieren
- ▣ Kommunikation und Feedback im Berufsumfeld
- ▣ Persönliche und fachliche Ziele formulieren

- \* Positiver Ausbildungseinstieg
- \* Reibungsverluste durch konstruktive, offene Teamarbeit reduzieren
- \* Unterstützendes Netzwerk aufbauen
- \* Effizienteres Lernen in der Ausbildung

# 2

Zur Ausbildungshalbzeit:

## Das Basislager

Kombination von In- und Outdoor-Methoden  
1 - 2 Tage

- ▣ Wo stehe ich zur Halbzeit der Ausbildung?
- ▣ Was will ich wie im 2. Teil erreichen?
- ▣ ist-soll-Abgleich der Ziele
- ▣ Konstruktive Problem und Konfliktstrategien
- ▣ Offene Kommunikation im Team trainieren

- \* Motivationssteigerung durch Eigenverantwortung und Handlungssicherheit
- \* Höhere Einsatzflexibilität und Leistung
- \* Konflikte konstruktiv nutzen und lösen
- \* Erfolgreichen Ausbildungsabschluss planen

# 3

Im letzten Drittel:

## Bewerbungstraining

Kombination von In- und Outdoor-Methoden  
2 - 3 Tage

- ▣ Der Blick in die berufliche Zukunft...
- ▣ Individuelles Fähigkeitsprofil = AIDA
- ▣ Überzeugende Selbstpräsentation
- ▣ Die optimale Strategie für den beruflichen Erfolg kennen und umsetzen

- \* Erfolgreiche Selbstpräsentation;
- \* Professioneller Übergang ins Arbeitsleben
- \* Die Position entsprechend der individuellen Kompetenzen suchen und finden

# 4

Zum Ausbildungsabschluss:

## Ausblick

Reflexionstag mit allen Beteiligten  
1 Tag

- ▣ Persönliche und inhaltliche Reflexion / Konstruktives
- ▣ Feedback an die Ausbildungsbeteiligten
- ▣ Wo stehe ich nach meiner Ausbildung?
- ▣ Wie und wo setze ich dies zukünftig um?

- \* Positiver Ausbildungsabschluss
- \* Azubi-Feedback als Qualitätssicherung
- \* Positive Referenz des Ausbildungsunternehmens