

## „Team\_rebalance-Workshop“



Ihre Führungskräfte und Teams aktuell bei den Corona-Herausforderungen und für den (kommenden...?) Übergang zu einer „neuen Normalität“ gezielt, konstruktiv und flexibel unterstützen:

aktuell → durch Führungskräfte-Coaching .../ Austausch  
im Übergang → durch moderierten, individuellen und kollegialen Teamworkshop;  
mit Erkenntnistransfer für die künftige Teamarbeit

### Ausgangslage heute...

Die anhaltende Corona-Krise stellt lokal bis global für alle Menschen, Teams, Organisationen eine neuartige und komplex-dynamische Herausforderung dar. Psychologisch gesehen ein (globales) „**kritisches Lebensereignis**“, das Menschen an / über Grenzen bringt; von allen Neues erfordert, manchmal auch erzwingt!!...anderes ermöglicht!! Die Anforderungen und der Umgang damit sind dabei so unterschiedlich und vielfältig, wie Menschen individuell sind;

*wer ist wie vom shutdown / Kurzarbeit wie betroffen?;  
wer geht wie mit home-office; homeschooling um? (Selbstmanagement?);  
welche Emotionen / Gedanken werden ausgelöst; welche Werte berührt?;  
wie geht der Einzelne mit diesen vielfältigen Herausforderungen um?  
Wer sieht darin persönlich und beruflich welche → **Belastungen & Chancen...**?*

Die Sehnsucht nach einer baldigen Rückkehr zur vertrauten „Normalität“ ist dabei sehr verständlich; ein mögliches „schnelles Weiterso wie vorher = verbundenen mit Aktionismus“ birgt jedoch das Risiko „verschenkter Entwicklungschancen & -Potenziale“.

Diesen Übergang in eine „**neue Normalität**“ als Organisation und als Führungskraft verantwortungsbewusst und achtsam zu führen, schafft neue Potenziale, Stärken & Werte... → stärkt langfristig die **individuelle** und **kollegiale Resilienz**

Mit diesem **Team\_rebalance-Workshop** bieten Sie die Basis für

- 1) wertschätzenden Team-Austausch **individueller Krisen-/Stärken - Erfahrungen** um damit neue Qualitäten transparent und offen zu kommunizieren
- 2) **kollegiale Reflexion** der Teammitglieder über die wahrgenommene(n) Kommunikation(-sformen), die erlebte Zusammenarbeit mit KollegInnen und Führungskraft sowie die neuen Arbeitsformen /-medien;  
**Positives** 😊 weiter ausbauen; **Kritisches** ☹️ konstruktiv auf zu arbeiten
- 3) eine neue **Team\_rebalance**: bei der die gewonnenen individuellen, kollegialen und organisatorischen Erkenntnisse zukunftsorientiert und nachhaltig genutzt werden;



## Die Umsetzungsschritte...

- Verfeinerte **Vorkonzeption** / Anpassung mit Ihnen als Personalabteilung / HR / PE; wie unterstützen Sie / Ihre Organisation in der Krise und im Übergang? z.B. Coaching, kollegialer Austauschraum, Team-Workshops... Welche Erwartungen formulieren Führungskräfte und Mitarbeitende?
- **Interne Kommunikation** des Workshop-Angebots durch Personalabteilung / HR als professioneller Meilenstein zur Unterstützung der Führungskräfte und Teams; extern moderiert oder vorweg gecoacht
- Detaillierte Vorbesprechung zwischen **Führungskraft** und **Coach** *meine persönliche Erfahrungen in der Krise (SWOT-Analyse); mein wahrgenommenes Führungsverhalten; meine Entwicklungschancen als Führungskraft, bei Mitarbeitenden, in der Arbeitsorganisation;* Zielsetzungen des Workshops; Abklärung: Zeitpunkt und Rahmen unter Berücksichtigung der aktuellen Hygienevorgaben
- Einladung an Teammitglieder mit Zielsetzung sowie vorbereitende **Selbstreflexionsfragen** (per Videokonferenz oder Mail)
- Moderierter **Team\_rebalance-workshop**, mit Zukunftsvereinbarungen und Maßnahmen; ggfs. „best practice“-Modell im Haus kommunizieren
- **Follow-up**; intern im Rahmen erweiterter Teamsitzung oder extern moderiert; je nach Absprache

**„Das Leben ist wie Fahrrad fahren;  
um die Balance zu halten,  
musst Du in Bewegung bleiben“** Albert Einstein

