

„Team_rebalance-Workshop“



Die Corona-Herausforderungen haben „Spuren hinterlassen“
Führungskräfte und Teams im Übergang zu einer „neuen Normalität“ gezielt,
konstruktiv und flexibel unterstützen:

- durch Führungskräfte-Coaching .../ Austausch
- durch moderierten, individuellen und kollegialen Teamworkshop;
mit Erkenntnistransfer für die künftige Teamarbeit

Im Jahre 2023...

Die langanhaltende Corona-Krise stellte lokal bis global für alle Menschen, Teams, Organisationen eine neuartige und komplex-dynamische Herausforderung dar. Psychologisch gesehen ein (globales) „**kritisches Lebensereignis**“, das Menschen an / über Grenzen bringt; von allen Neues erfordert, manchmal auch erzwingt!!...anderes ermöglicht!!

Die Anforderungen und der Umgang damit sind dabei so unterschiedlich und vielfältig, wie Menschen individuell sind;

wer geht wie mit home-office; (Selbstmanagement?);

welche Emotionen / Gedanken wurden ausgelöst; welche Werte berührt?;

wie geht der Einzelne mit diesen vielfältigen Erfahrungen heute um?

*Wer sieht darin persönlich und beruflich welche → **Belastungen & Chancen...?***

Die Sehnsucht nach einer baldigen Rückkehr zur vertrauten „Normalität“ war sehr verständlich; ein mögliches „schnelles Weiterso wie vorher = verbundenen mit Aktionismus“ birgt jedoch das Risiko „verschenkter Entwicklungschancen & -Potenziale“.

Diesen Übergang in eine „**neue Normalität**“ als Organisation und als Führungskraft verantwortungs_bewusst und achtsam zu führen, schafft neue Potenziale, Stärken & Werte.... → stärkt langfristig die **individuelle** und **kollegiale Resilienz**

Mit diesem **Team_rebalance-Workshop** bieten Sie die Basis für

- 1.) wertschätzenden Team-Austausch **individueller Krisen-/Stärken - Erfahrungen** um damit neue Qualitäten transparent und offen zu kommunizieren
- 2.) **kollegiale Reflexion** der Teammitglieder über die wahrgenommene(n) Kommunikation(-sformen), die erlebte Zusammenarbeit mit KollegInnen und Führungskraft sowie die neuen Arbeitsformen /-medien;
Positives 😊 weiter ausbauen; **Kritisches** 😞 konstruktiv auf zu arbeiten
- 3.) eine neue **Team_rebalance**: bei der die gewonnenen individuellen, kollegialen und organisatorischen Erkenntnisse zukunftsorientiert und nachhaltig genutzt werden;



Die möglichen Umsetzungsschritte...



- ☞ Verfeinerte **Vorkonzeption** / Anpassung mit Ihnen als Personalabteilung / HR / PE; wie unterstützen Sie / Ihre Organisation die Transformation?
z.B. Coaching, kollegialer Austauschraum, Team-Workshops...
Welche Erwartungen formulieren Führungskräfte und Mitarbeitende?
- ☞ **Interne Kommunikation** des Workshop-Angebots durch Personalabteilung / HR als professioneller Meilenstein zur Unterstützung der Führungskräfte und Teams; extern moderiert oder vorweg gecoacht
- ☞ Detaillierte Vorbesprechung zwischen **Führungskraft** und **Coach**
*meine persönlichen Erfahrungen in der Krise (SWOT-Analyse);
mein wahrgenommenes Führungsverhalten; meine Entwicklungschancen als Führungskraft, bei Mitarbeitenden, in der Arbeitsorganisation;*
Zielsetzungen des Workshops;
- ☞ Einladung an Teammitglieder mit Zielsetzung sowie vorbereitende **Selbstreflexionsfragen**
- ☞ Moderierter **Team_rebalance-workshop**, mit Zukunftsvereinbarungen und Maßnahmen; ggfs. „**best practice**“-Modell im Haus kommunizieren
- ☞ **Follow-up**; intern im Rahmen erweiterter Teamsitzung oder extern moderiert; je nach Absprache

**„Das Leben ist wie Fahrrad fahren;
um die Balance zu halten,
musst Du in Bewegung bleiben“** Albert Einstein

